



# Plein Temps Vacances et Loisirs



## CLASSES DE DÉCOUVERTES

Plein Temps Vacances et Loisirs  
Le Relais de Chantelouve, 38220 Laffrey  
Le Relais de l'Oisans, 38350 l'Alpe du Grand Serre  
info@ptvl.net / www.ptvl.net  
04 76 73 15 28

# NOS TARIFS

Afin de vous aider à réfléchir à votre projet, vous trouverez ci-dessous des tarifs donnés à titre indicatifs. Tarifs TTC par élève (gratuité de l'enseignant).

- 1 classe - 24 élèves
- 5 jours
- 3 activités avec intervenant extérieur (navettes éventuelles et matériel inclus) + pension complète + 2 animateurs présents toute la journée
- sans transport aller / retour

## LES CLASSES SPORTIVES

A partir de 280€

## LES CLASSES ENVIRONNEMENT

A partir de 270€

## LES CLASSES CITOYENNES

A partir de 260€

## LES CLASSES ECRINS

A partir de 270€

# Des classes de découverte aux classes d'environnement

**Plein Temps Vacances et Loisirs** est une association à but non lucratif régie par la loi de juillet 1901. Elle est spécialisée dans l'organisation de **séjours scolaires** et de vacances pour mineurs. **Créée en 1987** par la volonté de quelques enseignants, animateurs et directeurs de centres de vacances, PTV&L a su adapter son projet éducatif au fil des ans, aux exigences d'un secteur d'activité en constante évolution.

PTV&L défend quatre valeurs aussi simples que :

- **L'APPRENTISSAGE** sans consumérisme, ni activisme,
- **AU PLEIN AIR** avec des grands jeux et des activités saines,
- **POUR TOUS** sans distinction d'ethnie, de religion ou de classe sociale, pour amener l'enfant vers...
- **LA CITOYENNETÉ** par son écoute, en prenant réellement en considération ses attentes.

PTV&L ne dispose pas des moyens de communication que possèdent les grandes structures associatives ou privées ; et pourtant, chaque année, de plus en plus **d'écoles, mairies et comités d'entreprises** nous font confiance. Cette confiance, PTV&L la protège comme un bien inestimable car, à travers elle, c'est bien d'enfants dont il s'agit.

Depuis **plus de 35 ans**, notre association s'engage pour **intégrer la dimension "environnement"** comme support pédagogique de l'action éducative menée par les enseignants.

Sensibiliser les élèves à la découverte de la nature, du patrimoine, vivre des situations nouvelles et les appréhender dans une démarche d'exploration et d'appropriation sont autant de leviers qui permettent le développement de l'élève.

Les classes d'environnement sont plus qu'une parenthèse dans la scolarité d'un élève : elles sont le reflet d'une démarche éducative plus globale, qui **lie l'école à l'environnement extérieur, à la vie.**

Mais aucune classe transplantée n'est possible sans la **mobilisation et la volonté des enseignants**, que nous avons choisi de placer au cœur de la réalisation des classes de découverte, selon quatre grands axes :

- **PRÉPARATION** de la classe par notre ouverture d'esprit, loin de l'idée d'imposer un "produit"
- **ACCUEIL** nécessaire au bon déroulement du séjour, pour les élèves comme pour les enseignants
- **SUIVI SUR PLACE** avec une équipe pédagogique compétente et à l'écoute de vos remarques
- **EXPÉRIENCE** du lieu d'accueil et des activités nous permettent de vous faire découvrir les atouts de notre région.



**PTV&L, le savoir faire  
d'un séjour qui vous  
correspond !**

# Vos idées, notre savoir-faire

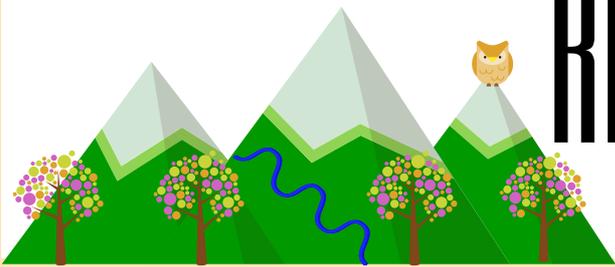
## Un encadrement responsable

La direction de PTV&L sait combien le succès de votre classe d'environnement **dépend de la qualité du travail et de la disponibilité de l'équipe d'animation**. C'est la raison pour laquelle nous n'adhérons pas au principe des "animateurs de vie quotidienne", car nous pensons que l'animateur professionnel a toute sa place dans la journée, au cours des activités, **et qu'il peut être un support pédagogique**. Lors du recrutement, nous exigeons des animateurs des compétences réelles d'animation, la connaissance du milieu montagnard, le dynamisme, et éventuellement la spécialisation sportive et de découverte... en sus des **diplômes réglementaires** (Bafa, Beatep, Bafd...). Pour enrichir le contenu des séjours, **des spécialistes** - BEES d'escalade, guide de haute montagne, BEES voile, animateur nature, guide O.N.F, guide du Parc des Écrins et des gens du terroir - complètent l'équipe sur des sujets et activités plus spécifiques. Quotidiennement, un responsable de l'association **s'assure du respect de ces engagements**.

## Votre classe d'environnement sur mesure

- ✓ une **étude en commun** de vos projets des plus originaux aux plus ambitieux ;
- ✓ un **accueil chaleureux** et une écoute permanente ;
- ✓ une **organisation souple et adaptée** correspondant au plus près à votre demande ;
- ✓ une **restauration de qualité** (plats variés, présentation soignée...) pour développer l'apprentissage du goût chez les enfants ;
- ✓ un **soutien pédagogique innovant et adapté au rythme de l'enfant** par l'équipe d'animation et le coordinateur ;
- ✓ la mise en place de vos **transports** en fonction de vos besoins.





# RELAIS DE CHANTELOUVE

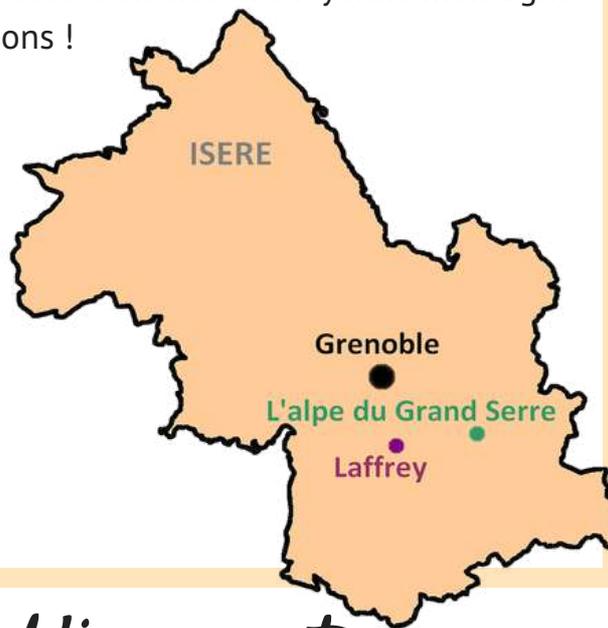


## Situation

Accueillante maison traditionnelle, le Relais de Chantelouve est situé en retrait du village de Laffrey (Isère, Sud Dauphiné), dans un parc d'épicéas d'un hectare. Ce centre, qui possède le double agrément Éducation Nationale et DDCS, offre toute la richesse d'un site de moyenne montagne entre lac et montagne en toutes saisons !

Pour + d'infos :

<http://www.mairie-laffrey.com/>



## L'établissement

D'une capacité d'accueil à échelle humaine, le Relais de Chantelouve est animé par un personnel disponible et professionnel, soucieux d'assurer une prestation de qualité. Le parquet massif dans toutes les chambres, les hall d'étages et la grande salle à manger ainsi que la literie en pin contribuent à restituer une ambiance chaleureuse et montagnarde.

Le bâtiment peut recevoir des groupes de tout âge, y compris maternelles, dans les meilleures conditions, avec 20 chambres de 2 à 6 lits et dotées d'un lavabo. Répartis sur chaque étage, de nombreux sanitaires permettront un roulement efficace, notamment au moment des douches !

Les trois salles d'activité seront l'espace dédié aux nombreux jeux ou ateliers, mais également aux temps de classe.

Hiver comme été, l'établissement est ouvert à tous pour des séjours conviviaux, sportifs, de détente ou plus studieux !



# Au pays vert et bleu

Le Relais de Chantelouve est idéalement situé entre les quatre lacs du plateau Matheysin et la station de l'Alpe du Grand Serre (à 18km) qui propose 55km de piste de ski alpin.

Tout autour du centre, les départs de randonnée permettent de découvrir des points de vue exceptionnels, comme les Crêts ou La Pirre Percée.

Notre Base Nautique des Forbans, à 500m de la maison propose un accès privilégié au lac de Laffrey pour l'activité kayak, mais également des soirées barbecue !

Sur le centre, la mini-ferme avec son âne, son poney, ses chèvres et ses poules, ainsi que le potager bio ravissent petits et grands !



## Sport & nature pour tous

Le Relais de Chantelouve offre toute la richesse d'un site de moyenne montagne, en proposant de nombreuses activités sportives et ludiques, en hiver comme en été.

Le mur d'escalade sur le terrain permet la découverte de l'activité, tout en douceur !

À 100m du centre, un site d'accrobranche offre un parcours dans la forêt attenante au lac. Site sécurisé permettant l'évolution d'un ou plusieurs groupes selon l'âge et le niveau.

À 4km du centre, le club nautique de Cholonge permet la pratique de la voile pour débutants ou confirmés.

À 8km du centre, le château de Vizille, son parc et notre centre équestre partenaire accueillent les groupes pour la pratique de l'équitation et la découverte plus globale du monde animal.

## Entre histoire et culture

Le plateau Matheysin propose diverses visites culturelles, en lien avec l'histoire de la région.

Le musée Matheysin propose de découvrir l'histoire économique du plateau et les métiers d'autrefois. La Mine Image retrace quant à elle l'histoire du charbon à travers 250m de galeries animées.

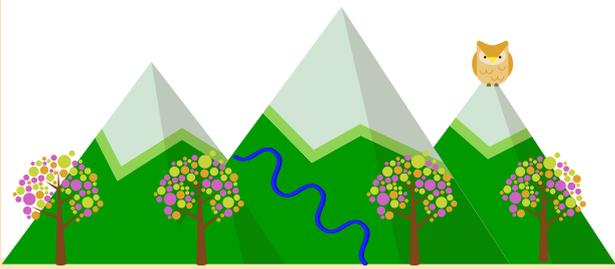
Enfin, pourquoi ne pas aborder la question de la Révolution de 1789 au Château de Vizille ou encore le retour de Napoléon de l'île d'Elbe en 1815 dans la prairie de la rencontre à Laffrey?

Pour + d'infos :

<http://www.mine-image.com/>

<http://musee.matheysine.com/>





# RELAIS DE L'OISANS



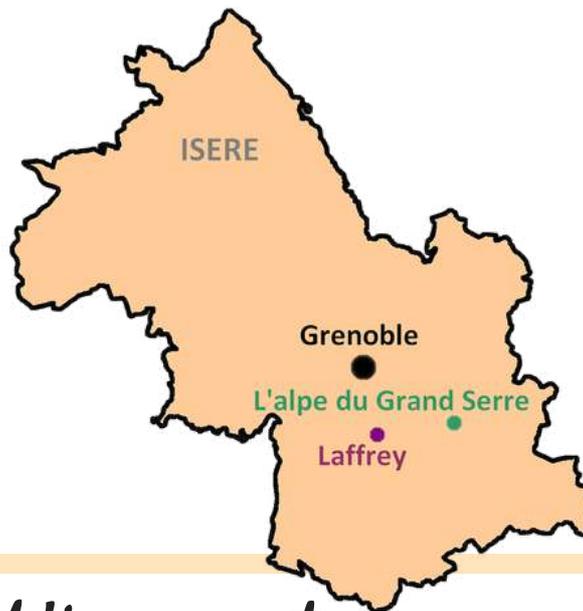
## Situation

Le Relais de l'Oisans est situé dans un hameau paisible, au cœur de la station de l'Alpe du Grand Serre (Isère, Sud Dauphiné).

Ce centre, qui possède le double agrément Éducation Nationale et DDCS, offre toute la richesse d'un site de montagne en toutes saisons !

Pour + d'infos :

<http://www.alpedugrandserre.info/>



## L'établissement

Composé de maisons de village traditionnelles, le Relais de l'Oisans est dessiné en trois ailes : le Taillefer, l'Oisans et Huez. Il est animé par un personnel disponible et professionnel, soucieux d'assurer une prestation de qualité.

34 chambres de 2 à 6 lits, dont la majorité sont dotées d'un lavabo permettent l'accueil de groupes de tout âge dans les meilleures conditions. De nombreux sanitaires et salles de douches sont répartis sur chaque étage.

Quatre salles de classe, une salle polyvalente, une salle à manger attenante à la cuisine (les repas sont confectionnés sur place) complètent le centre. Une grande terrasse offre un espace convivial, appréciable en toute saison !

Hiver comme été, l'établissement est ouvert à tous pour des séjours conviviaux, sportifs, de détente ou plus studieux!



# Une station toutes saisons

La station de l'Alpe du Grand Serre propose 55km de piste de ski alpin et 16 remontées mécaniques.

En outre, elle a développé un domaine nordique de 20km, organisé sur six boucles différentes et deux modules pédagogique.

Cette station familiale gérée par la Régie AGS Nature est nichée au milieu des massifs forestiers colorés de mélèzes et d'épicéas. Elle est également dynamique l'été avec de nombreuses animations organisées par l'Office de tourisme.

A 150m du centre, la première remontée mécanique des Cochettes permettra un départ au ski directement à pied pour les non débutants.



## Sport & nature pour tous

Le Relais de l'Oisans offre toute la richesse d'un site de montagne, en proposant de nombreuses activités sportives et ludiques, en hiver comme en été.

A 500m du centre, la plaine des sports aménagée accueille de grands tournois sportifs mais aussi un espace ludique (toboggan, tyrolienne...). Un plan d'eau tout récent donne la possibilité de jeux d'eau et de baignades.

A 800m du centre, le rocher école permet l'apprentissage et la pratique de l'escalade et la via-ferrata attend les plus aventuriers ! Enfin, tout autour du centre, des départs de randonnée permettent de découvrir la faune et la flore du Parc National des Écrins.

## Entre histoire et patrimoine

Pourquoi ne pas rendre visite au tourneur sur bois, à la découverte du patrimoine local, aller pêcher la truite en été ou encore se prendre au jeu de l'arboretum ! La proximité du Parc des Ecrins sera l'occasion de découvrir la protection des espèces et des espaces.

Le plateau Matheysin propose diverses visites culturelles, en lien avec l'histoire de la région. Le musée Matheysin ou la Mine Image accueilleront les groupes pour un moment dédié à la culture et au patrimoine local.

Pour + d'infos :

<http://www.mine-image.com/>

<http://musee.matheysine.com/>



# Classe sur les traces des trappeurs

Sportive

Une classe pour les petits curieux et les bricoleurs grâce à la proximité d'une nature généreuse. Les élèves profiteront de la vie à la montagne en découvrant ses secrets et ses richesses au travers d'activités sportives, ludiques et culturelles. Partir sur les traces des animaux de la forêt, tenter la cuisine de Robinson... Un programme à vivre au fil des jours, dans le respect de l'environnement et en harmonie avec Dame Nature.

## La maison

Le Relais de Chantelouve ou le Relais de l'Oisans (voir page structure)

## Situation des activités

La vie du trappeur : sur place  
Découverte nature : sur place  
Activités sportives : sur place

## Démarche pédagogique

### La vie du trappeur :

- Fabrication de cabanes selon la technique de froissartage
- Construction d'abris ou de plates-formes d'observation avec des éléments biodégradables
- Confections d'herbiers et travail de l'imaginaire (land art)
- Fabrication de mangeoires et niochirs

### Découverte de la nature :

- Une sortie encadrée par un Accompagnateur Moyenne Montagne pour partir à la recherche de la faune locale (traces diverses, moulage d'empreintes) ou sur le thème de la flore sauvage (plantes comestibles, espèces protégées). Activités sportives : encadrement par un BEES
- Découverte de la vie de la meute de huskys pour appréhender l'animal et un mode de déplacement traditionnel
- Courses d'orientation avec boussoles et cartes.



## Nos idées

Atelier sensoriels et création de parfums  
Visite d'un musée local à La Mure

## Le calendrier

Possible toute l'année !

Une classe 100% nature !



PTV&L, le savoir faire  
d'un séjour qui vous  
correspond !

# Classe équitation

Sportive

Une classe d'environnement sur le thème du cheval, dont l'approche pédagogique et les relations avec l'animal alliée à la découverte du milieu, coïncide avec nos préoccupations éducatives. Les enfants pourront progresser à leur allure et s'initier aux jeux d'équilibre dans un cadre adapté et sécurisant. Des ateliers d'hippologie simplifiée des soins aux habitants de la mini-ferme, des visites de découverte de la région viendront compléter le séjour.

## La maison

Le Relais de Chantelouve (voir page structure)

## Démarche pédagogique

**Équitation, la pratique :** *encadrement par un BEES*

- Être responsable de l'animal, attentif à ses besoins et le respecter
- Connaître et entretenir le matériel et les lieux d'activités
- Préparer et maîtriser sa monture lui donner les soins élémentaires (pansage, nourrissage...)
- Apprendre les bases de l'équitation pour avancer, s'arrêter, tourner
- Découvrir des figures simples d'équilibre (voltige)
- Se déplacer en balade en restant maître de sa monture
- Aborder quelques notions d'hippologie et découvrir l'animal dans son milieu naturel

**Équitation, la théorie :**

- Apprendre le vocabulaire spécifique (couleurs des robes, outils de pansage, organisation d'un poney club)
- Confection d'un "carnet du cavalier"

## Nos idées

Visite du Parc Animalier du Château de Vizille avec ses espèces en semi-liberté et le Musée de la Révolution

Visite de Valbonnais

## Le calendrier

Possible toute l'année !

## Situation des activités

Poney club : à 6km du centre

Parc de Vizille : à 6km du centre



Tous en selle !



PTV&L, le savoir faire  
d'un séjour qui vous  
correspond !

# Classe escalade et minéraux

Sportive

Une classe de découverte de la montagne et du patrimoine naturel grâce à la pratique d'activités sportives articulées autour de sorties et visites pédagogiques. Cet ensemble bien dosé permettra aux élèves d'appréhender plusieurs facettes d'un environnement nouveau, tout en développant leurs capacités physiques et motrices.

## La maison

Le Relais de l'Oisans (voir page structure)

## Situation des activités

Escalade : à 1km du centre

Géologie : sur place

Mine Image : 24 km du centre

## Démarche pédagogique

**Escalade** : encadrement par un BEES

- Découverte du matériel, apprentissage des nœuds, règles de sécurité
- Apprentissage ludique sur le rocher école de "la Cascade"
- Étapes de progression avec travail sur l'équilibre, la lecture de paroi, la prise d'initiatives et risques calculés.

**Géologie** : encadrement par un géologue ou un AMM

- Formation des Alpes, érosion glaciaire, lacs glaciaires
- Notion de fossiles, explication et récit de la période du charbon en Matheysine
- Visite du musée de la Mine Image et découverte du site de la Pierre Percée au cours d'une randonnée avec un AMM

**Musée des Minéraux** :

- Excursion à Bourg d'Oisans pour visiter le musée de la faune, de la flore et des minéraux



## Le calendrier

Du début du mois d'avril à la fin du mois de septembre

Une classe montagne tout en grimpe !



PTV&L, le savoir faire  
d'un séjour qui vous  
correspond !

# Classe voile et kayak

Sportive

Un séjour en moyenne montagne, au pays des Lacs du Sud Dauphiné, pour une approche de la voile et du kayak. Le vent, les vagues, la flottaison sont autant de sujets à observer pour mieux les étudier. L'occasion également de s'intéresser aux différents types de lacs ou plan d'eau, à leur existence et leur protection. Pourquoi ne pas pêcher quelques écrevisses et têtards le temps de les observer, pour ensuite les remettre à l'eau?

## La maison

Le Relais de Chantelouve (voir page structure)

## Démarche pédagogique

**Voile :** encadrement par un BEES, au club nautique de Cholonge

- Découverte des pratiques et techniques de la voile et des embarcations (dériveurs, catamarans)
- Observation des vents et principes de navigation pour s'orienter, se propulser, assurer la sécurité et se diriger avec équilibre
- Régate en fin de séjour
- Ateliers de noeuds marins, construction d'engins flottants

**Kayak :** encadrement par un BEES

- Déplacement sur un plan d'eau
- Découverte du maniement de la pagaie, de la propulsion
- Travail sur l'équilibre pour ne pas tomber à l'eau et savoir se diriger !

**Autour de l'eau :** encadrement par un AMM

- Observer différents type de lacs (naturel, artificiel) et comprendre leur fonctionnement
- Observer la faune et la flore aquatique, aborder la notion de protection d'espèces, d'écosystème

## Nos idées

A consulter sur place ou à demander par email : la brochure "voile à l'école, repères sur l'activité" de la FFV

## Le calendrier

Du début du mois de mai à la fin du mois de septembre

## Situation des activités

Voile : à 4km du centre

Kayak : à 1km du centre

Autour de l'eau : à proximité immédiate



Une classe où il faut se mouiller !



PTV&L, le savoir faire  
d'un séjour qui vous  
correspond !

# Classe ski alpin

Sportive

Partir en classe de ski est une belle aventure ! Les élèves débutants découvriront une nouvelle forme de glisse, et pour les plus expérimentés, ce séjour sera l'occasion de progresser encore.

Quel que soit le niveau de pratique de chacun, l'objectif est d'apprendre, avec des moniteurs diplômés. Pas de compétition, chacun à son rythme ! L'occasion de s'intéresser aux règles de conduite en ski, aux risques de la montagne l'hiver et à l'impact de l'homme sur l'environnement.

## La maison

Le Relais de l'Oisans (voir page structure)

## Situation des activités

Ski alpin : à 500m du centre

Balades : au départ du centre

## Démarche pédagogique

**Ski alpin séances de 2h : encadrement par un BEES**

- Activité par l'action, l'observation et l'imitation
- Notions de "glisse" et de pentes associées à celles de l'équilibre et de la vitesse
- Règles de sécurité, code du skieur

**Autour du ski, l'architecture et la montagne : encadrement par un AMM**

- Balade en raquettes à la découverte de l'impact de l'homme sur les territoires de montagne, notamment en station de ski. Comparaison entre les constructions nouvelles et l'architecture ancienne
- Etude de la neige, de ses dangers et explications sur le terrain par un professionnel de la montagne (fabrication de la neige, préparation des pistes de ski, prévention des avalanches).



## Nos idées

Le musée Dauphinois à Grenoble pour comprendre l'histoire du ski

Le site "ski scolaire en Isère" - <http://www.ac-grenoble.fr/cddp38>

/skiscolaire/

## Le calendrier

Du début du mois de décembre à la fin du mois de mars

A fond les pistes !



PTV&L, le savoir faire  
d'un séjour qui vous  
correspond !

# Classe grand nord

Sportive

Un séjour pour profiter pleinement de la neige au coeur de la montagne. A la découverte de la pleine nature, sur les trace des inuits ou des trappeurs, apprendre sur le terrain ce qu'est "vivre dans le grand nord". Au rythme des différents types de déplacement, pour développer la motricité, dans un cadre authentique ! Pourquoi ne pas aborder également les questions liées aux risques de la montagne l'hiver et à la protection des territoires naturels ?

## La maison

Le Relais de Chantelouve ou le Relais de l'Oisans (voir page structure)

## Démarche pédagogique

**Chien de traîneau** : encadrement par un BEES

- Initiation à la pratique du chien de traîneau pour diriger sur une piste aménagée
- Soins aux chiens, pour comprendre leurs besoins et établir une relation privilégiée
- Diaporama en soirée pour un peu de théorie

**Raquettes à neige** : encadrement par un AMM

- Découverte d'un troisième mode de déplacement, réflexion sur la "portance"
- Balade en sous bois pour observer les traces d'animaux et la flore en hiver, ou encore sur le thème des "peuples du froid"

**Ski de fond** : encadrement par un BEES

- Découverte d'un autre mode de déplacement, travail sur l'équilibre
- Apprendre à s'équiper, regarder le fonctionnement des fixations
- Jeux en équipe, relais ou parcours d'obstacle

## Nos idées

Le musée Matheysin à la Mure d'Isère

Le Land'Art pour développer la créativité avec des éléments naturels

Une séance de Biathlon

## Le calendrier

Du début du mois de janvier à la fin du mois de mars

## Situation des activités

Chien de traîneau : à 1km du centre

Raquettes à neige : au départ du centre

Ski de fond : à proximité du centre



Pour une classe de neige hors des sentiers battus !



PTV&L, le savoir faire d'un séjour qui vous correspond !

# Classe de l'arbre au papier

Environnement

Nos implantations bénéficient d'une situation remarquable pour l'étude du milieu naturel forestier où chaque élément a son importance pour l'équilibre d'un environnement de plus en plus fragile. Cette classe permettra aux élèves de comprendre la vie de la forêt et l'impact des activités humaines. Au delà de l'étude sur le cycle du bois, nous proposons aux élèves la découverte complète d'un milieu en relation avec les transformations d'une activité autrefois artisanale.

## La maison

Le Relais de Chantelouve ou le Relais de l'Oisans (voir page structure)

## Situation des activités

Études et balades : aux alentours

## Démarche pédagogique

### Étude de l'arbre :

- Anatomie de l'arbre et rôle de ses différents organes
- Vie de l'arbre et photosynthèse : fonction de nutrition, de relation, de reproduction
- Construction et utilisation d'une clé de détermination

### L'organisation de la forêt :

- Étagement de la végétation et notions de stratification
- Reconnaissance de quelques espèces
- Espèces animales et végétales vivant en symbiose

### L'homme et l'arbre :

- Exploitation, débardage en zone de montagne
- Fabrication de pâte à papier à base d'éléments végétaux et de papier recyclé



## Nos idées

Visite d'un tourneur sur bois et fabrication d'objets artisanaux  
Visite d'un musée local afin d'appréhender l'importance du bois en zone de montagne

## Le calendrier

De début avril à fin octobre

Une classe aux notes boisées !



PTV&L, le savoir faire  
d'un séjour qui vous  
correspond !

# Classe développement durable

Environnement

Orientée autour des principes et de la Charte du Développement Durable, entre les besoins du présent et ceux des générations futures, cette classe d'environnement entraînera les élèves vers l'approche concrète et sensible du milieu montagnard local. Cette classe a pour objectif de développer chez les élèves une attitude de compréhension et de responsabilité à l'égard de l'environnement, autour des trois piliers définis lors du Sommet "Planète Terre" de Rio en 1992 : le progrès économique, la justice sociale et la préservation de l'environnement.

## La maison

Le Relais de Chantelouve ou Le Relais de l'Oisans (voir page structure)

## Démarche pédagogique

**Manger autrement :** *encadrement par une diéticienne*

- Approche de la production "à la maison" (jardin bio, poulailler, utilité du fumier)
- Visite de la chévrerie fromagerie bio (production locale)
- Agir : sensibilisation au gaspillage alimentaire

**L'énergie autrement :**

- Les impacts de la production d'énergie sur l'environnement
- Approche autour énergies "propres" (éoliennes, hydroélectricité)
- Agir : gestion de l'eau et réduction de la consommation d'électricité

**La montagne autrement :** *encadrement par un AMM*

- Lecture de paysage pour appréhender la modification du paysage par l'homme
- Agir : sensibilisation à la protection des espèces animales et végétales

## Nos idées

Excursion à « Terre Vivante » (Centre international écologique)  
Visite du Parc Animalier du château de Vizille (espèces protégées en semi-liberté)

## Le calendrier

Possible toute l'année !

## Situation des activités

Manger autrement : sur place

L'énergie autrement : à proximité du centre

La montagne autrement : aux alentours



Une classe "responsable" !



PTV&L, le savoir faire  
d'un séjour qui vous  
correspond !

Innovante sur le thème de l'eau en Isère depuis plus de 15 ans, l'association propose des séjours modulables sur le thème de l'eau dont les contenus sont susceptibles de s'adapter aussi bien à l'âge des participants qu'aux projets d'école tout en déclinant les préoccupations suscitées par les questions qui touchent à l'environnement. L'accès aux terrains d'études et d'expériences est aisé et rapide, et s'exerce au cours de balades de découverte.

## La maison

Le Relais de Chantelouve (voir page structure)

## Démarche pédagogique

### Le cycle de l'eau :

- Étude du cycle de l'eau avec initiation à la météorologie et à la connaissance des sols,
- Observations et expériences sur le terrain
- Les différentes formes de l'eau et l'originalité des régions alpines

### La vie dans l'eau :

- Observation des milieux aquatiques et leurs particularités
- Approche de la faune et de la flore aquatique (en lac et en rivière) et de la vie dans la mare (constitution d'aquariums)
- Sensibilisation à la notion d'écosystème

### L'homme et l'eau :

- Le rôle de l'eau dans notre quotidien (enquête sur l'utilisation et la consommation d'eau)
- La maîtrise de l'eau et de la flottaison (fabrication d'engins flottants)

## Nos idées

Visite d'un barrage hydroélectrique  
Atelier pêche à la ligne

## Le calendrier

De début avril à fin octobre

## Situation des activités

Le cycle de l'eau : sur place

La vie dans l'eau : à proximité immédiate

L'homme et l'eau : à proximité immédiate



L'eau dans tous ses états !

# Classe bien-être

Citoyenne

Se découvrir et découvrir les autres, dans un environnement dépaysant.

A l'heure où le bien-être est un élément de construction de soi, apprendre à se traiter avec respect permet d'appréhender la vie en société différemment.

L'enseignant pourra orienter son séjour selon qu'il souhaite aborder une thématique plutôt qu'une autre.

## La maison

Le Relais de Chantelouve ou le Relais de l'Oisans (voir page structure)

## Démarche pédagogique

**Connaître son corps** : encadrement par une animatrice spécialisée

- Mobiliser son corps dans l'espace, maîtriser ses gestes
- Apprendre à se concentrer sur son corps, à respirer
- Appréhender les notions de muscles et articulations par l'action

**Bien manger** : encadrement par une diététicienne

- Découvrir la notion d'équilibre alimentaire au travers de jeux
- Étude de produits qui entrent dans l'alimentation de base
- Identification de l'origine de certains comportements alimentaires (goûts, habitudes, traditions...)

**Citoyenneté** :

- S'approprier son environnement pour mieux le respecter
- S'interroger sur le vivre ensemble
- Travailler autour de l'estime de soi et des autres

## Situation des activités

Connaître son corps : sur place

Bien manger : sur place

Citoyenneté : sur place



## Nos idées

Séance de Yoga

## Le calendrier

Possible toute l'année !

Une classe pour trouver sa place !



PTV&L, le savoir faire  
d'un séjour qui vous  
correspond !

# Classe "A table !"

Citoyenne

Une classe d'environnement sur le thème de la gastronomie, des connaissances et bonnes pratiques en termes d'alimentation et pour découvrir les multiples facettes d'une région ! C'est un voyage au pays du goût auquel sont conviés les élèves dans un cadre naturel propice à susciter l'éveil des sens, notamment, grâce au potager bio et à la mini ferme du centre.

## La maison

Le Relais de Chantelouve (voir page structure)

## Démarche pédagogique

**Les goûts, les couleurs et l'équilibre alimentaire** : *encadrement par une diététicienne*

- Redécouverte des aliments au travers de jeux et d'expériences sensibles.
- Notions d'équilibre alimentaire autour des habitudes des élèves
- Étude de produits qui entrent dans l'alimentation de base
- Identification de l'origine de certains comportements alimentaires (goûts, habitudes, traditions....)

**Les saveurs du Dauphiné**

- Confection de plats traditionnels (gâteaux aux noix, gratin dauphinois, salades du berger... )
- Recherches et expériences sur les produits naturels et artisanaux
- Balade nature pour reconnaître les plantes, en prélever les parties comestibles et les cuisiner

**La citoyenneté**

- Ateliers anti-gaspillage
- Appréhender la notion de "manger local"

## Nos idées

Visite de la bergerie - fromagerie bio

Rencontre avec un apiculteur

## Le calendrier

Possible toute l'année !

## Situation des activités

Tout autour du centre



Une classe à déguster sans  
modération !



PTV&L, le savoir faire  
d'un séjour qui vous  
correspond !

# Classe découverte du Parc des Écrins

Écrins

Cette classe bénéficie d'un site privilégié pour étudier l'activité d'un Parc National et notamment ses fonctions de protection du patrimoine naturel et biologique. L'objectif du Parc National des Écrins étant de faire partager l'espace protégé, il est donc tout naturel de favoriser l'accueil de classes de découverte. Centré sur la nature et l'environnement, le programme permettra à chaque élève d'aborder les questions de protection de l'environnement en compagnie d'une équipe de professionnels.

## La maison

Le Relais de l'Oisans (voir page structure)

## Situation des activités

Balades dans le Parc : à 30km

Visite de la Maison du Parc : à 25km

## Démarche pédagogique

**Balades de découverte dans le Parc :** encadrement par un AMM

- Les différentes fonctions des gardes du Parc National
- Observer et apprendre à reconnaître les espèces animales et végétales protégées
- Comprendre l'intérêt et les enjeux de protection des espèces

**L'économie, le local et le Parc :**

- Enquête auprès des habitants et de la Mairie : devoirs, responsabilités et liens avec le Parc
- Comprendre le fonctionnement institutionnel d'un Parc National
- Visite de la Maison du Parc de la vallée du Valbonnais



## Nos idées

Sortie au Musée Matheysin sur le thème des colporteurs dans les Écrins

## Le calendrier

De début avril à fin octobre

Une classe dans un écrin de verdure !



PTV&L, le savoir faire d'un séjour qui vous correspond !

# Classe métiers de la montagne

Écrins

Orienté vers les activités locales, ce séjour sera l'occasion de découvrir les composantes économiques et culturelles de cette région de montagne traditionnelle - agriculture, élevage, forêt et tourisme - sans oublier les fonctions de protection de l'environnement liées à la proximité du Parc National des Ecrins. Cette classe s'appuie sur une approche concrète du milieu qui permettra aux enfants de découvrir les richesses du patrimoine montagnard et la pratique d'activités sportives en lien avec le projet.

## La maison

Le Relais de l'Oisans (voir page structure)

## Situation des activités

Rencontres : sur place

Sortie en montagne : départ sur place

Visite chevrerie : à 17 km

## Démarche pédagogique

### Métiers de l'agriculture

- Les agriculteurs se feront un plaisir de collaborer avec votre classe pour donner aux élèves un aperçu de leurs activités (rencontres diverses selon les saisons)
- Visite d'une bergerie fromagerie

### Métiers artisanaux

- Approche des activités liées au travail du bois avec les services de l'ONF et visite d'une scierie

### Métiers du tourisme et de l'environnement

- Sortie en montagne avec un Accompagnateur Moyenne Montagne (loisirs sportifs et sécurité en montagne)
- Rencontre avec les professionnels de la Station de l'Alpe du Grand Serre



## Nos idées

Visite de la Mine Image

Visite du musée Matheysin

## Le calendrier

Possible toute l'année !

Une classe tournée vers des rencontres authentiques !



PTV&L, le savoir faire d'un séjour qui vous correspond !